

# Symbiose

Édition spéciale

Journée Mondiale du  
TAICHI & du QIGONG  
25 avril 2009





Bonjour à toutes et à tous,

Nos mémoires sont encore bercées par l'inoubliable Tai Chi Day 2008 que nous avons fêté avec un plaisir partagé dans l'écrin magique de l'Abbaye de Villers- La -Ville.

Ce 25 avril 2009, les Jardins du Lac de Bambois nous accueilleront pour cette Journée Mondiale du Tai Chi et du Qigong.

Le site de Bambois nous offrira ainsi une Symbiose d'esthétique, de poésie et d'écologie.

Mais ce n'est pas tout, un évènement en appelant un autre, ce 25 avril prochain marquera l'ouverture officielle du site et sa traditionnelle Fête des Jardins où le visiteur s'enivrera d'expos, de marché aux fleurs et autres dégustations des produits du terroir...

Nous aurons donc le plaisir de joindre l'utile à l'agréable: pratiquer tous ensemble et gâter les sens des bons épicuriens que nous sommes...

Quelques mots sur le site ....

Le lac de Bambois est un vaste plan d'eau situé dans une propriété de 33 ha recelant des jardins de plantes aquatiques et médicinales, un beau jardin japonais, un jardin pour enfants (découvertes sensorielles et ludiques) ainsi que des jardins "poétiques" (Rops, Monet) et pour la saison prochaine un panel de l'avifaune qui caractérise notre région.

L'ensemble du site a fait l'objet ces dernières années d'un réaménagement écologique et esthétique. Il est sillonné de sentiers-découvertes et de circuits-promenades permettant de le parcourir de manières très diverses et d'en découvrir les richesses botaniques et ornithologiques. Vous pourrez également y admirer les collections d'insectes et les



aquariums (Bambois est un haut lieu de pêche en barque) et vous détendre en bordure du lac, sur la petite plage de sable ou en terrasse.

### Horaire de la journée :

**10.00** : Ouverture du site et rendez-vous près de la cafétéria

**11.00** : Pratique **TAIJI & QIGONG** pour tous dans le Jardin du Savoir

**12.30** : Diner : différents points de restauration sont à votre disposition: cafétéria, terrasses, tonnelles ...

Attention : le pique-nique est autorisé sur les plages près du lac.

Par contre, ils sont totalement interdits sur les pelouses des jardins.

Visite individuelle des jardins.

**15.00** :

Pratique **TAIJI & QIGONG** pour tous dans le Jardin du Savoir.

Nous terminerons par la démonstration de la forme des 24 postures.

Le parcours sera fléché dès l'entrée, et un plan du site reprenant les diverses activités, vous y sera remis.

**Sous réserve d'une météo favorable.**

**En cas d'hésitation, merci de contactez-votre enseignant.**

Afin de bénéficier du tarif réduit pour cette journée exceptionnelle, vous recevrez de votre enseignant une carte d'entrée où vous indiquerez au dos et clairement : le nom de votre club,

vos nom,

le nombre d'adultes et d'enfants

qui vous accompagnent.



**Merci de préparer le compte juste pour faciliter l'entrée de tous.**

**Adulte : 2,40 €**

**Enfants de 3 à 11 ans : 1 €**

## Accès :

Sur la E42 : sortie 14 (Sambreville )

Suivre la N 98 en direction de Mettet.

Les Jardins du Lac de Bambois sont situés après Fosses-La-Ville entre la N°98 et N°988.

